



Neben dem ESSEN & TRINKEN Hauptheft erscheinen monothe-matische SPEZIAL-Ausgaben. In den SPEZIALEN findet sich die geballte Kompetenz der ESSEN & TRINKEN-Redaktion zu dem jeweils gewählten Schwerpunkt wieder. Die ESSEN & TRINKEN SPEZIALE sind rund 12 Wochen im Handel erhältlich.

Erscheinungsweise	5-mal jährlich
Druckauflage	35.000 Expl.
Format	212 x 275 mm
Copypreis	8,90 €



In der Reihe LOW CARB widmet sich die Redaktion von ESSEN & TRINKEN dem Low Carb-Trend mit leckeren Rezepten, Tipps und saisonalen Zutaten.

Erscheinungsweise	6-mal jährlich
Druckauflage	55.000 Expl.
Format	175 x 254 mm
Copypreis	5,20 €

Textteilanzeigen Innenteil

Formate	Anschnitt Breite x Höhe (mm)	Preis
2. US	212 x 278	14.200
4. US	212 x 278	16.900 €
1/1	212 x 275	14.200 €
1/2	212 x 135	8.500 €
1/3	73 x 275	6.500 €

Alle Preise zzgl. gesetzlicher MwSt.

Terminplan

Nr.	Erscheinungstermin	Anzeigen-/DU-Schluss
1/2026	09.01.2026	05.12.2025
2/2026	20.03.2026	20.02.2026
3/2026	29.05.2026	28.04.2026
4/2026	07.08.2026	10.07.2026
5/2026	23.10.2026	25.09.2026

Textteilanzeigen Innenteil

Formate	Anschnitt Breite x Höhe (mm)	Preis
2. US	175 x 254	14.200 €
4. US	175 x 254	14.200 €
1/1	175 x 254	14.200 €
1/2	79 x 254 175 x 123	8.500 €

Alle Preise zzgl. gesetzlicher MwSt.

Terminplan

Nr.	Erscheinungstermin	Anzeigen-/DU-Schluss
1/2026	02.01.2026	20.11.2026
2/2026	06.03.2026	04.02.2026
3/2026	08.05.2026	07.04.2026
4/2026	03.07.2026	02.06.2026
5/2026	04.09.2026	05.08.2026
6/2026	06.11.2026	07.10.2026